

## STAGE INITIATION VOILE - CATAMARAN



### DÉCOUVERTE DE LA PLAISANCE EN CATAMARAN

L'occasion vous sera offerte de prendre vos marques sur le bateau et de rencontrer votre formateur.

Vous travaillerez ensemble pour établir un programme personnalisé qui vous permettra d'explorer la navigation le long des côtes des îles d'Hyères, tout en vous familiarisant avec les fondamentaux de la voile. À la tombée de la nuit, il vous sera peut-être possible de profiter d'une baignade et de passer la nuit au mouillage.

Ce stage, s'étendant sur deux jours, constitue une excellente introduction à la pratique de la voile en catamaran.



### THÉMATIQUES ABORDÉES

- Découverte du navire
- Différenciation des voiles
- Appréhension du poste de barre
- Entrée et sortie de port
- Expérimentation du mouillage
- Sécurité
- Pied marin

### TARIFS

**630 € / personne**

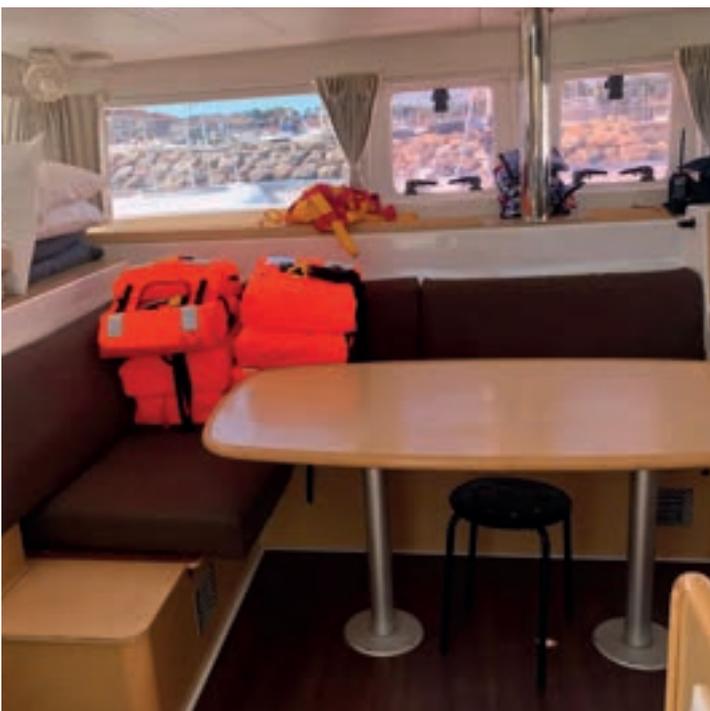
## STAGE APPRENTISSAGE VOILE - CATAMARAN



### ÉVOLUER LIBREMENT JUSQU'À FORCE 5

Découvrez la navigation lors de notre stage de trois jours.

Perfectionnez vos compétences pratiques et théoriques sous la guidance d'un moniteur, maîtrisez les manœuvres de demi-tour et le réglage des voiles pour devenir rapidement un équipier autonome.



### THÉMATIQUES ABORDÉES

- Savoir manœuvrer au moteur et à la voile
- Tenir une allure
- Envoyer et affaler les voiles
- Entrée et sortie de port
- Choisir la manoeuvre permettant de gagner au vent
- Sécurité
- Pied marin

### TARIFS

**880 € / personne**

## STAGE PERFECTIONNEMENT VOILE - CATAMARAN



### ÊTRE AUTONOME EN NAVIGATION

Vous souhaitez être autonome ? Louer sans skipper et naviguer avec votre propre bateau ?

Ce stage de trois jours s'adresse aux navigateurs ayant déjà une bonne expérience en voile et souhaitant se perfectionner afin d'occuper le poste de chef de quart ou chef de bord. Vous passerez le pas de la navigation au large et assurerez les quarts de nuit. Accompagné par le moniteur, vous deviendrez de plus en plus autonome (choix de la route et gestion d'équipage).



### THÉMATIQUES ABORDÉES

- Adapter le réglage de ses voiles en fonction de l'allure et de la force du vent
- Virer de bord en maîtrisant l'angle de sortie de son navire
- Occuper chaque poste lors des manoeuvres
- Savoir se situer à tout moment
- Expérimentation du mouillage
- Sécurité
- Pied marin

### TARIFS

**880 € / personne**

## STAGE PRÉ-LOCATION - CATAMARAN



## SE METTRE DANS LE BAIN AVANT UNE LOCATION

Ce stage d'un jour est destiné aux personnes ayant une bonne expérience nautique (monocoque, par exemple) et qui souhaite une formation / mise en main embarquée avant une location.



## THÉMATIQUES ABORDÉES

- Se familiariser avec le navire
- Faire un point sur ses compétences
- Faire des manoeuvres à la voile et au moteur
- Prendre un mouillage en sécurité
- Connître les éléments présents à bord
- Sécurité
- Pied marin

## TARIFS

**250 € / personne**

## STAGE MANOEUVRES AU MOTEUR - CATAMARAN



### DÉCOUVERTE DE LA PLAISANCE EN CATAMARAN

Manœuvrer son bateau au moteur et savoir l'amarrer dans toutes les conditions météorologiques requiert une certaine formation.

Ce stage de deux jours pourra vous permettre de maîtriser votre navire et d'effectuer toutes les manœuvres de port.

Un stage pour tous, que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez perfectionner vos compétences, ce stage est adapté à tous les niveaux. Vous progresserez à votre rythme tout en bénéficiant de l'attention individuelle du moniteur.



### THÉMATIQUES ABORDÉES

Préparation  
Manœuvres de sortie et d'entrée de port  
Manœuvres de mouillage  
Prise de bouée  
Utilisation du frein de barre  
Maîtrise de l'aire du navire  
Sécurité  
Pied marin

### TARIFS

**630 € / personne**

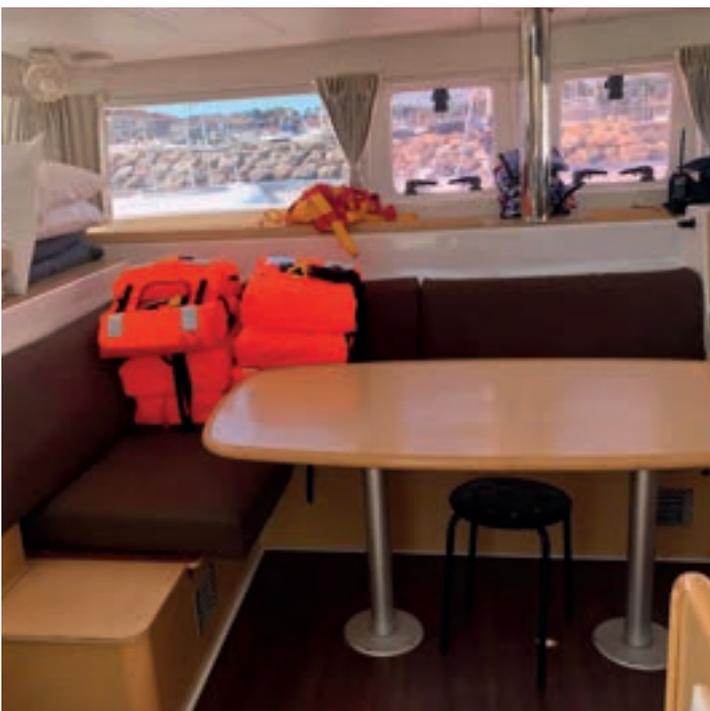
## STAGE SÉCURITÉ EN MER - CATAMARAN



### NAVIGUER EN TOUTE SÉCURITÉ

Naviguer en sécurité, savoir réagir en cas d'incidents et avaries à bord sont les objectifs principaux de ce stage.

Cette formation est organisée en partenariat avec la SNSM de Hyères afin de vous donner toutes les clés en main pour réagir en cas de problèmes. Nous aborderons pendant ces 5 jours de formation la sécurité passive (prise de météo, matériel embarqué, balisage maritime...) et la sécurité active (homme à la mer, remorquage, gestion d'avaries...).



### THÉMATIQUES ABORDÉES

- Prise de la météo
- Règles de priorité
- Mouillage
- Matériel embarqué
- Se positionner pendant les manoeuvres
- Se préparer au départ
- Connaître l'utilité de la VHF
- Connaître l'emplacement des gilets de survie
- Pied marin

### TARIFS

**1 150 € / personne**

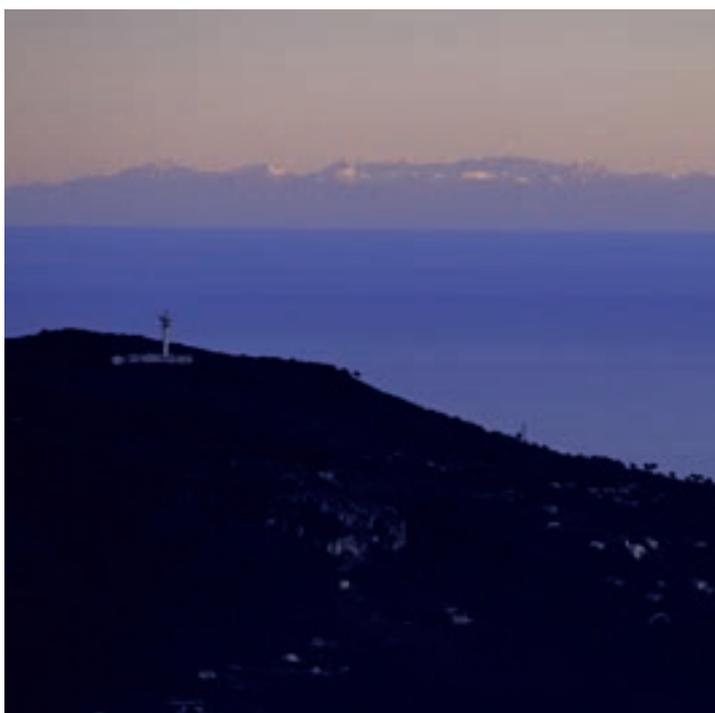
## STAGE TRAVERSÉE - CATAMARAN



## EXPÉRIMENTER LA VIE À BORD PENDANT PLUSIEURS JOURS

Une croisière unique de 5 jours, reliant Hyères à la Corse.  
Expérimentez la navigation hauturière, et de nuit, en catamaran. Durant votre traversée, vous aurez peut-être la chance de croiser dauphins et autres animaux marins, ainsi d'admirer la beauté d'un ciel étoilé loin de la civilisation.

Stage destiné aux navigateurs ayant au minimum le niveau d'équipier.



### THÉMATIQUES ABORDÉES

- Adapter le réglage de ses voiles
- Virer de bord en maîtrisant l'angle de sortie de son navire
- Occuper chaque poste lors des manoeuvres
- Savoir se situer sur une carte à tout moment
- Coordonner et gérer l'ensemble de l'équipage
- Maîtriser les éléments présents à bord
- Gérer l'énergie produite et consommée par son navire
- Maîtriser les mouillages et la navigation de nuit
- Organiser les quarts
- Sécurité

### TARIFS

**1 440 € / personne**

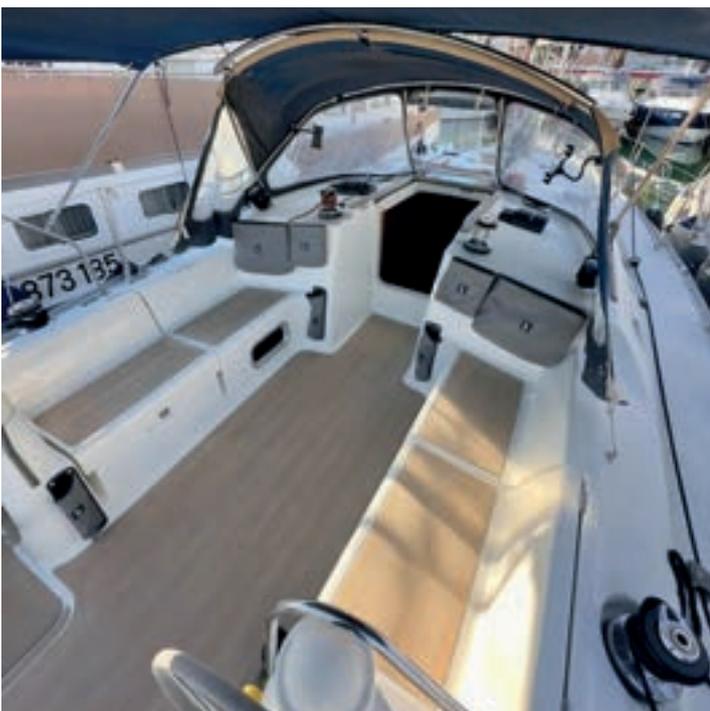
## STAGE INITIATION - MONOCOQUE



## DÉCOUVERTE DE LA PLAISANCE EN MONOCOQUE

Initiez-vous à la voile à bord d'un Sun Odyssey 40, avec votre moniteur, idéal pour l'apprentissage grâce à une "garde robe" complète (grand-voile, génois, solent, spi asymétrique, code zéro).

Le voyage débute au Lavandou, ou depuis Hyères, offrant un cadre parfait pour des expériences mémorables en mer. L'ambiance à bord est basée sur le respect, l'écoute, et l'apprentissage se fait à votre rythme, privilégiant le plaisir et l'autonomie dans un cadre sécurisé.



### TARIFS

435 € / personne

290 € / personne  
290 € / personne

290 à 870 € / personne  
290 à 870 € / personne  
290 à 870 € / personne

290 à 580 € / personne  
290 à 580 € / personne  
290 à 580 € / personne

## STAGE PERFECTIONNEMENT - MONOCOQUE



## DÉCOUVERTE DE LA PLAISANCE EN CATAMARAN

Perfectionnez vos compétences à la voile à bord d'un Sun Odyssey 40, avec votre moniteur, idéal pour l'apprentissage grâce à une "garde robe" complète (grand-voile, génois, solent, spi asymétrique, code zéro).

Le voyage débute au Lavandou, ou depuis Hyères, offrant un cadre parfait pour des expériences mémorables en mer. L'ambiance à bord est basée sur le respect, l'écoute, et l'apprentissage se fait à votre rythme, privilégiant le plaisir et l'autonomie dans un cadre sécurisé.



### TARIFS

435 € / personne

290 € / personne  
290 € / personne

290 à 870 € / personne  
290 à 870 € / personne  
290 à 870 € / personne

290 à 580 € / personne  
290 à 580 € / personne  
290 à 580 € / personne